

# MANDALAS UND IHRE BEDEUTUNG

Der Name Mandala kommt aus dem Sanskrit, einer noch heute in Indien als Literatur- und Gelehrtensprache verwendeten altindischen Sprache.

Ein Mandala ist ein mystisches Kreis- oder Vieleckbild der indischen Religionen. Das Erstellen und Ausmalen eines Mandalas ist im Hinduismus und im Buddhismus eine geistig-religiöse Übung, die zur Erfahrung des innersten Selbst führen soll.

Impressum

## Das Mandala

Das Mandala kommt ursprünglich aus Tibet und dem Himalaya und ist 2000 Jahre alt. Das Original war größer und aus Bambus gefertigt und wurde zum Meditieren benutzt.

"Mandala" bedeutet "symmetrische Kreise und unendliches Leben". Es hat außerde Symbolgehalt - alle Planeten können durch verschiedene Positionen symbolisiert werden. Das Mandala besteht aus 4 Teilen mit je 7 Halbkreisen. Die 4 Teile stehen für die vier Elemente: Luft, Feuer, Wasser, Erde. Die 7 Halbkreise stehen für die sieben *Chakras*.

Um die Formen und Symbole zu verändern, das Mandala zwischen Zeigefingern und Daumen bewegen und den zentralen Körper nach innen und außen bewegen. Das Mandala ist komplett handgemacht aus feinstem Draht.

